



Liebe Studierende, liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir freuen uns, gemeinsam ein Gruppenselbsterfahrungsseminar in den Salzburger Bergen anzubieten

## **Schritt für Schritt**

Gruppenselbsterfahrungsseminar mit Wandern

Mögliche Themen: Übergänge, Rituale, sich von der Natur finden lassen

Letztendlich sind wir immer am Weg.

Ist tatsächlich der Weg das Ziel?

Oder steht uns das Ziel im Weg?

Und wer in uns möchte schon losgehen und wem in uns ist es zu früh oder auch zu gefährlich?

Kann ich Schritt halten?

Bei unserem Seminar werden wir innere und äußere Welten miteinander verbinden – Schritt für Schritt.

Und laden Dich herzlich ein, mit uns diesen Weg zu erwandern.

### **Donnerstag, 1. 9. 2022 - Samstag, 3. 9. 2022**

Zeiten: Donnerstag 15:00 – 19:00

Freitag 9:00 – 16:30

Samstag: 9:00 – 16:30

**25 UE**

Ort: Hotel Scheffer, Zauchenseestraße 27, 5541 Altenmarkt im Pongau

Telefon: 06452 5506 [office@scheffers-hotel.at](mailto:office@scheffers-hotel.at)

Kosten: 345,-- Euro Studierende, 360,-- Euro ÖAS Mitglieder, 380,-- Nicht-Mitglieder

Wir bitten um direkte Anmeldung bei Gertraud Wiener-Schneider

Begrenzte Teilnehmerzahl

**Mag. Martina Gross**

Hypno-Synstitut Wien

Trappelgasse 8 / 13, 1040 Wien

verwaltung@hypno-synstitut.at

0664 / 2462072

**Mag. Gertraud Wiener-Schneider**

ÖAS Lehrtherapeutin

Dreifaltigkeitsgasse 3 / 31, 5020 Salzburg

praxis@wiener-schneider.at

0664 / 21 35 961

**Organisatorisches:**

Altenmarkt im Pongau ist eine schöne Berg- und Wanderregion in den Niederen Tauern. Wir planen, die Selbsterfahrung im Gehen abzuhalten und mit Wanderungen zu verbinden. Es sind Touren geplant, die ca 2 bis 3 Stunden bergauf führen und wir dabei ca 700 Höhenmeter überwinden.

Wenn man das Bergwandern ein bisschen gewohnt ist, schadet es nicht. Grundsätzlich sollten die Touren von allen Interessierten gut bewältigbar sein.

**Im Hotel** sind Zimmer für uns reserviert. Die Anmeldung und Zimmerbuchung nimmt jede / r Seminarteilnehmer / in selbst vor. Im Umfeld des Hotels gibt es noch weitere Unterkünfte.

**zu den Kosten:**

ÖAS Student\_innen: 345,-- Euro, ÖAS Mitglieder: 360,-- Euro, Nicht-Mitglieder: 380,-- Euro

Stornoregelung:

Rücktritt bis 1. Juni 2022 kostenfrei, ab 15. 6. 2022 werden 50% zurückbehalten.

Ab 30.06. 2022 wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet, außer es besucht ein\*e Ersatzteilnehmer\*in das Seminar.

Anmeldung ist ab sofort per Mail oder Telefon und Einzahlung des Seminarbeitrages möglich. Erst durch die Einzahlung des Seminarbeitrages ist die Anmeldung fix.

## Kontoinhaberin:

Mag. Gertraud Wiener-Schneider, IBAN: AT61 4501 0000 0710 4078, BIC: VBOEATWWSAL

Kennwort: Schritt für Schritt 2022

**zum Mitnehmen:**

- entsprechende regenfeste Kleidung und festes Schuhwerk, am besten Bergschuhe
- kleine Sitzunterlage für den Almboden
- Rucksack und Trinkflasche
- Stöcke sind ratsam

## Weiters:

- ein paar Malstifte und ein kleiner rucksacktauglicher Notizblock

**Das Seminar findet bei jeder Witterung statt**

Wir werden unsere Geh- Erlebnisse und Erfahrungen dem Wetter anpassen ☺