



Dr. Reinhold Bartl
Lehrtrainer - ÖAS

Österreichische Arbeitsgemeinschaft für
systemische Therapie und systemische Studien
Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck
Tel. und Fax.: 0664/3805072
e-mail: office@reinhold-bartl.at
www.reinhold-bartl.at

„Wer bin ich und wenn ja, dann auch noch so viele?“

Methoden, Haltungen, Konzepte zu Arbeit und Spaß mit meiner diagnosefreien multiplen Persönlichkeit

Donnerstag, 8. Juli – 9. Juli – Samstag, 10. Juli 2021

Leitung: Dr. Reinhold Bartl Ort: Salzburg

In der psychotherapeutischen Zusammenarbeit mit Menschen ist die Frage, wer man denn nun „**eigentlich sei**“, nicht beantwortbar. Häufig führt die Begegnung mit leidvollen und außergewöhnlichen Lebensgeschichten dazu, dass ganz unterschiedliche Persönlichkeitsbereiche und vielschichtige Seiten angesprochen werden. Manche Geschichten aktivieren in uns den „RetterIn“, manche den „RichterIn“, manches „nervt“, manchmal werden wir in als Mann/Frau stark angesprochen, als Mutter, als Vater, als Bruder/Schwester. Und dann kommt es vor, dass ein Teil in uns angesprochen wird, der sich völlig inkompetent fühlt, einer, der den Faszinationen von Geschichten aus der Vergangenheit erliegt oder auch einer, der „besserwisserisch“ in die autonome Entfaltung der Lebensgeschichte(n) von KlientInnen wenig Zutrauen hat.

Diese und andere Erfahrungen laden dazu ein, der Frage nachzugehen, wie viele man denn nun „**wirklich ist**“, wie diese Teile entstanden sind, über welche Kompetenzen sie verfügen und vor allem, wie sie für hilfreiches psychotherapeutisches Gestalten in Zukunft optimal genutzt werden können.

Einige Inhalte des Seminars:

- Wie kann ich meine Biographie(n) zur Erweiterung hilfreicher therapeutischer Haltungen nutzen?
- Wie beeinflusst meine spezifische Sozialisation als Mann/Frau die Gestaltung meiner PsychotherapeutInnen-Rolle?
- Wo habe ich in der Gestaltung meiner PsychotherapeutInnen-Persönlichkeit Stärken, wo erlebe ich Entwicklungsbedarf?
- Wie kann ich mir gewünschte und ungewünschte Erfahrungen aus meiner Vergangenheit als Quelle von Kompetenzen und Entwicklungschancen öffnen?
- Wie kann ich die natürlichen Ressourcen meiner Umgebung nützen, um Vertrauen und Zuversicht in eigene Kompetenzen und Fähigkeiten zu fördern?
- Wie kann ich Verborgenes aktivieren, Erlerntes pflegen und sinnvolle Visionen für die Zukunft entwickeln?
- Welcher Umgang mit meinen Vergangenheit(en), Gegenwart(en) und Zukunft(en) ermöglicht mir persönliches Wachstum und gehaltvolle Entwicklung?

Ziele des Seminars:

Das Seminar wird die Möglichkeit bieten, Fragen dieser und ähnlicher Art zu reflektieren, neue Perspektiven dazu kennen- und einnehmen zu lernen und Unterstützung für die weitere Qualifizierung der professionellen Persönlichkeit(en) zu erhalten. Dazu werden Methoden der systemischen Therapie, der Hypnotherapie Milton Ericksons, der Traumarbeit sowie die kreative Einbeziehung des Körpers in die Arbeit hilfreich sein.

Datum:

Donnerstag, 8. Juli - Samstag, 10. Juli 2021

Seminarzeiten:

Donnerstag, Beginn 18 Uhr – Samstag Ende 17 Uhr

Seminarort:

Salzburg Stadt Umgebung

TeilnehmerInnenzahl:

Mindestens 9 – höchstens 14

Arbeitseinheiten: insgesamt 25

Anmeldung per E-Mail an:

Dr. Reinhold Bartl – Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck
Tel.: +43/664/3805072
e-mail: office@reinhold-bartl.at

Seminarkosten:

345.-€ Frühbucherbonus bis 15.2.2021
360.- € ab 15.2.2021 für insgesamt **25 Arbeitseinheiten**
Anmeldeschluss:

12. April 2021! Eine Abmeldung vom Seminar nach dem 12. April 2021 ist nur unter Nennung eines/r Ersatzteilnehme*rin möglich!